

Załącznik
do Uchwały Nr
XXII/232/2012
Rady Gminy Lubicz
z dnia 30 marca 2012 r.

**Sprawozdanie z realizacji Programu współpracy Gminy Lubicz z organizacjami
pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust 3 ustawy z dnia 24 kwietnia
2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie za 2011rok**

- I) Promowanie społeczeństwa obywatelskiego poprzez wspieranie aktywności mieszkańców gminy:

Organizacje pozarządowe, które realizowały zadania publiczne powierzone przez Wójta Gminy Lubicz a także prowadziły swoją działalność statutową otrzymywały wsparcie w rozwoju swojej aktywności.

Gmina Lubicz wspiera działalność miejscowych Klubów Seniora poprzez finansowanie ich szkolenia muzycznego oraz kosztów wyjazdów i uczestnictwa w różnego rodzaju przeglądach twórczości emeryckiej, a także poprzez udostępnianie pomieszczeń do spotkań klubów oraz prób muzycznych dla działających przy klubach chórów. Na terenie Gminy w roku 2011 działały cztery Kluby Seniora i jedno Stowarzyszenie Kulturalne. Na wspieranie ich działalności Gmina przeznaczyła ponad 25 000,00 zł. Kluby Seniora czynnie angażują się w organizowane przez Gminę imprezy okolicznościowe, kulturalne czy integracyjne. W roku 2011 ze swoim programem artystycznym zaprezentowały się m. in. podczas festynu z okazji Święta Ulicy Lipnowskiej w Lubiczu Górnym, uroczystości dożynkowych zorganizowanych w Grębocinie oraz imprezy okolicznościowej z okazji gminnych obchodów Dnia Seniora w Lubiczu Dolnym. Poprzez uczestnictwo w przeglądach artystycznych chóry seniora przyczyniają się do kulturalnej promocji Gminy Lubicz na terenie powiatu i województwa. Gmina Lubicz wspierała Kluby Seniora w ich działalności statutowej oraz podjętych przez nich inicjatywach jak organizacja Dnia Inwalidy czy wyjazd wakacyjny dzieci i młodzieży. Centrum Kształcenia „Wioska Internetowa” współpracowała w 2011 roku, z Klubami Seniora: „Arka” z Lubicz Dolnego, „Pokolenia” z Lubicza Dolnego i „Dolina Drwęc” z Lubicza Górnego. Celem współpracy było wspieranie aktywności organizacji pozarządowych poprzez pomoc w przygotowywaniu i drukowaniu: zaproszeń, podziękowań, dyplomów i piosenek, dla potrzeb działalności tychże organizacji.

Gmina Lubicz wspiera działalność lokalnych Klubów Sportowych poprzez przyznawane co roku dotacje przeznaczone na dofinansowanie zadań w ramach wspierania rozwoju sportu w Gminie. Dotacje przyznawane są wszystkim aktywnym klubom sportowym, które przyczyniają się do popularyzacji aktywności sportowej wśród mieszkańców, poprzez organizowanie szkoleń, treningów, zawodów i imprez sportowych. W roku 2011 Gmina Lubicz przeznaczyła na ten cel 100.000,00 zł. Dotacje otrzymało siedem Klubów Sportowych: Klub Sportowy „Flisak” ze Złotorii, Klub „Sokół” z Lubicza Górnego, Uczniowski Klub Sportowy „Drwęc Novar” działający przy ZS nr 1 w Lubiczu Górnym,

Uczniowski Klub Sportowy „Sprint” z Grębocina, UKS „Żak” działający przy Szkole Podstawowej w Gronowie, KS „Jeziorak” z Józefowa oraz KS „Saturn” z Młynca Drugiego.

Ponadto Gmina czynnie angażuje się również w przedsięwzięcia nie finansowane ze środków pochodzących z dotacji – współpracuje z Klubami przy organizacji imprez integracyjno – sportowych dla mieszkańców, bądź szkolnych turniejów sportowych dla dzieci i młodzieży – finansuje zakup pucharów, medali, koszulek dla zawodników (np. „Mistrzostwa Lubicza w Futsalu”). W ramach wspierania i promocji sportu, Gmina Lubicz nagrodziła w roku 2011 najbardziej utalentowanych sportowców poprzez przyznanie im nagród finansowych i rzeczowych. Główna nagroda wyniosła 2000, 00 zł, drugie miejsce – 1000, 00 zł, trzecie – 800 zł, trzy kolejne po 400 zł. Po za nagrodami pieniężnymi, przyznano również nagrody rzeczowe – wszyscy zgłoszeni sportowcy zostali nagrodzeni.

- II) Wzmacnianie istniejących organizacji pozarządowych, powstawania nowych organizacji i inicjatyw obywatelskich:

Wzmocnienie istniejących organizacji pozarządowych następowało poprzez wspieranie ich organizacyjnie i merytorycznie.

- III) Integracja podmiotów prowadzących działalność w sferze zadań publicznych.

W dniu 07 kwietnia 2011r. w siedzibie Urzędu Gminy w Lubiczu odbyło się spotkanie przedstawicieli organizacji pozarządowych działających na terenie gminy na rzecz jej mieszkańców. Spotkanie miało charakter integracyjny, ale także zawierało elementy wsparcia merytorycznego, bowiem udzielano instruktarzu w zakresie poprawnego wypełniania wniosków – ofert konkursowej.

- IV) Umożliwienie organizacjom pozarządowym wystąpienia z ofertą realizacji konkretnych zadań publicznych.

Konkurs ofert w zakresie „Profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania patologiom społecznym” ogłoszony został w dniu 18 marca 2011r., a rozstrzygnięty w dniu 21 kwietnia 2011r. (w dniu tym ogłoszono wyniki konkursu ofert.) Kwota dotacji na ten cel wynosiła 14.000 zł.

Otwarty konkurs ofert dla klubów sportowych na dofinansowanie zadań w ramach wspierania rozwoju sportu w Gminie Lubicz ogłoszony został 3 marca 2011 roku. Kwota dotacji celowej na ten cel wyniosła 100.000,00 zł. Wyniki konkursu ogłoszone zostały 21 kwietnia 2011 r.

- V) Wspieranie oraz powierzanie organizacjom pozarządowym zadań publicznych.

W 2011 roku na realizację zadań publicznych związanych z realizacją zadań samorządu gminy w zakresie wspierania profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania patologiom społecznym udzielono dotacji na kwotę: 13.340 zł następującym organizacjom pozarządowym:

- Ochotnicza Straż Pożarna w Gronowie: Piknik rodzinny „Straż ogniowa broni Gronowa” oraz Impreza Mikołajkowa „Strażak Świętym Mikołajem”;

- Stowarzyszenie Mieszkańców Społecznie Aktywnych w Rogówku: „Organizacja wycieczki turystyczno – krajoznawczej dla mieszkańców sołectwa Rogówko”;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Rogówku: „Piknik rodzinny dla mieszkańców Rogówka”;
- Oddział Akcji Katolickiej przy Parafii p.w. św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Grębocinie: „Profilaktyka i przeciwdziałanie patologiom społecznym, w tym osób uzależnionych od alkoholu, poprzez wskazywanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego dla dzieci, młodzieży szkolnej, rodzin z Grębocina”;
- Oddział Parafialny Akcji Katolickiej Parafia św. Mikołaja w Gronowie: „Spotkanie profilaktyczne dla dzieci z Brzezinka”;
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Okręgowy w Toruniu : „Turnus profilaktyczny w ECEE Funka”;
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Okręgowy w Toruniu: „Gdańsk i Sopot w pigułce”;
- Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Wykluczeniu Społecznemu „Synergia”: „Warsztaty profilaktyczno – terapeutyczne”;
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy z Siedzibą w Toruniu – Klub Seniora w Lubiczu: „Gminny Dzień Inwalidy”.

Na realizację zadań publicznych w zakresie rozwoju sportu udzielono dotacji:

- Klub Sportowy „Flisak” ze Złotorii: „Prowadzenie szkolenia sportowego oraz udział we współzawodnictwie sportowym”;
- Lubicki Klub Sportowy „Sokół” z Lubicza Górnego: „Prowadzenie szkolenia sportowego oraz udział we współzawodnictwie sportowym”;
- Uczniowski Klub Sportowy „Drwęca Nowar” przy ZS nr 1 w Lubiczu Górnym: „Obóz sportowo – rekreacyjny dla dzieci i młodzieży trenujących piłkę ręczną”;
- UKS „Drwęca Nowar” nr 1 w Lubiczu Górnym: „III Andrzejkowy Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt”;
- UKS „Drwęca Nowar” przy ZS nr 1 w Lubiczu Górnym: „III Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt „DRWĘCA CUP”;
- UKS „Sprint” w Grębocinie: „Organizacja Międzywojewódzkich Mistrzostw w jeździe indywidualnej na czas”;
- UKS „Sprint” w Grębocinie: „Szkolenie młodzieży uzdolnionej sportowo w zakresie kolarstwa”;
- UKS „Sprint” w Grębocinie: „Organizacja IV Integracyjnego Kryterium Asów w Lubiczu”;

- UKS „Żak” przy SP w Gronowie: „Szkolenie w zakresie kolarstwa młodzieży uzdolnionej sportowo”;
- KS „Jeziorak” Józefowo w Józefowie: „Szkolenie młodzieży uzdolnionej sportowo w zakresie piłki nożnej, organizacja imprez sportowych”;
- KS „Saturn” Młyniec w Młyńcu Drugim: „Szkolenie młodzieży uzdolnionej sportowo w zakresie piłki nożnej, organizacja imprez sportowych”.

Dotacje przyznane klubom przeznaczone były na następujące zadania: szkolenia młodzieży uzdolnionej sportowo oraz udział we współzawodnictwie sportowym, obozy sportowo – rekreacyjne, turnieje, wyścigi, kryteria i inne imprezy sportowe. Dzięki wsparciu Gminy zorganizowane zostały m.in.: „III Andrzejkowy Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt”, „III Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt DRWĘCA CUP”, „IV Integracyjne Kryterium Asów w Lubiczu”

VI) Współpraca o charakterze finansowym

Obejmowała ona powierzenie i wspieranie realizacji zadań publicznych, a także finansowanie, współfinansowanie i współorganizowanie przedsięwzięć planowanych przez organizacje pozarządowe.

VII) Wspólna realizacja zadań na zasadzie partnerstwa

Gmina Lubicz czynnie uczestniczyła we wspólnym realizowaniu projektów wraz z organizacjami pozarządowymi na zasadach partnerstwa m.in. wraz ze Stowarzyszeniem LGD „Podgrodzie Toruńskie”, Stowarzyszeniem „PONAD” oraz Stowarzyszeniem Partnerstwo Społeczne.

1. Gmina Lubicz była partnerem dla Stowarzyszenia „PONAD” – zrealizowano jeden projekt w Grabowcu pt. **„Ponad – to – młodzi aktywni z Grabowca.”**

Projekt realizowany był w okresie od 15 sierpnia 2011r. do 15 grudnia 2011r. w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.3 Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji.

Zajęcia stacjonarne odbywały się w budynku Świetlicy Środowiskowej w Grabowcu, systematycznie - średnio 3 razy w tygodniu, w godzinach popołudniowych. Ponadto zrealizowane zostały warsztaty wyjazdowe.

Uczestnicy: 16 kobiet i mężczyzn - mieszkańcy Grabowca w wieku 15-24 l., niezatrudnieni, w tym 2 osoby niepełnosprawne oraz ich otoczenie (9 osób)

Zrealizowane działania:

- a) ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE
- b) WARSZTATY CHOREOGRAFII I RUCHU
- c) AUTOPREZENTACJA I WIZERUNEK

d) WARSZTAT NEGOCJACJI

e) "STAWIAM NA SIEBIE"- WARSZTATY Z ZAKRESU EKONOMII SPOŁECZNEJ - WYJAZDY do różnych *podmiotów*: podmiot ekonomii społecznej, mała firma, lokalny lider, organizacja pozarządowa, cel: poznanie różnych pomysłów na działalność społeczną i pracę zawodową . Wyjazdy były realizowane na terenie powiatu toruńskiego i miasta Torunia – 4 warsztaty wyjazdowe wraz z atrakcją kulturalno-rozrywkową

f) KULTURA I REKREACJA NA PRZEKÓR MARAZMOWI I APATII – uczestnicy wraz z otoczeniem wyjeżdżali do kina, teatru - zajęcia służące integracji, o charakterze motywacyjnym - 3 wyjazdy

2) Wraz ze Stowarzyszeniem Partnerstwo Społeczne w Toruniu zrealizowany został projekt pt. „**Stawiam na siebie – aktywizacja społeczna**”. Projekt realizowany był ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach: Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.3 Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji.

Okres realizacji: 01.08.2011r. – 31.12.2011r.

Uczestnicy: 16 kobiet i mężczyzn w wieku 15-24 l. z terenu gminy Lubicz tj. z Grębocina, Rogówka, Rogowa i Gronowa (oraz w ramach alternatywnych form spędzania czasu wolnego otoczenie uczestników).

Zrealizowane działania:

a) WARSZTATY TANECZNE

b) WARSZTATY MULTIMEDIALNE

c) ZAJĘCIA WZMACNIAJĄCE

d) ALTERNATYWNE FORMY SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: w ramach tych wyjazdów uczestnicy byli w kinie, Aquaparku, kręgielni, na lodowisku.

e) WYJAZDY INTEGRACYJNE: w ramach wyjazdu integracyjnego młodzież uczestniczyła w zajęciach zorganizowanych w Osadzie Karbówko i Parku Linowym na Barbarce. Organizowanie tych wyjazdów miało na celu ukazanie młodzieży jak można spędzać aktywnie czas bez potrzeby używania wspomagaczy.

f) WYJAZD INTEGRACYJNY „Z EKONOMIĄ SPOŁECZNĄ ZA PAN BRAT”: w trakcie trzydniowego wyjazdu od 16 grudnia 2011r. do 18 grudnia 2011r. do Gdańska młodzież poznała lokalny podmiot ekonomii społecznej – Centrum Integracji Społecznej w Gdańsku.

VIII) Współpraca o charakterze pozafinansowym:

- wzajemne informowanie się o planowanych kierunkach działalności i współdziałania w celu ich skutecznej realizacji – OSP Brzezinko, Fundacja Świątynia Sztuki, Stowarzyszenie na Recz Rozwoju Lubicza Górnego.

- pomoc w pozyskiwaniu środków finansowych ze źródeł pozabudżetowych. Pomoc ta dotyczyła informowania o potencjalnych źródłach finansowania oraz opiniowania wniosków o granty i dotacje - OSP Brzezinko, Fundacja Świątynia Sztuki, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Lubicza Górnego.
- promowanie ciekawych programów pozwalających uzyskać środki ze źródeł zewnętrznych
- informacje przekazane większości organizacji pozarządowych z terenu Gminy
- angażowanie organizacji pozarządowych do wymiany doświadczeń i prezentacji osiągnięć
- umożliwienie organizacjom pozarządowym na prezentację swych osiągnięć w trakcie Święta Plonów w Grębocinie
- koordynacja działań i realizacji wspólnych przedsięwzięć i imprez - wspólna organizacja Święta Chleba i Święta Latawca z Fundacją Świątynia Sztuki;
- zamieszczania informacji dla organizacji pozarządowych na stronie internetowej Gminy Lubicz www.lubicz.pl – zamieszczono dwie informacje o możliwości starania się o dofinansowanie unijne

1) Konsultowanie z organizacjami projektów normatywnych

Gmina Lubicz w 2011r. poddała konsultacjom:

- Program Współpracy Gminy Lubicz z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art.3 ust 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie na 2012r.
 - Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2012r.
- a) Tworzenie wspólnych zespołów o charakterze doradczym.
 - b) Opiniowanie ofert konkursowych, poprzez udział przedstawicieli organizacji pozarządowych w Komisji Konkursowej do oceny ofert.
Wójt Gminy Lubicz Zarządzeniem Nr 0050.1.16.2011 z dnia 04 kwietnia 2011r. w sprawie: powołania komisji w celu dokonania wyboru oferty na realizację zadania publicznego, związanego z realizacją zadania samorządu gminy w roku 2011, w zakresie profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania patologiom społecznym, powołał w skład osobowy Komisji dwóch przedstawicieli organizacji pozarządowych.
 - c) pomoc dla organizacji pozarządowych w prowadzeniu działalności informacyjnej i promocyjnej w mediach i na stronie internetowej gminy.
 - d) W 2011 roku Urząd Gminy Lubicz informował na swojej stronie internetowej o wielu przedsięwzięciach organizowanych przez organizacje pozarządowe. Był także współorganizatorem niektórych z nich:

GMINNY DZIEŃ SENIORA

Spotkanie zorganizowane przez władze Gminy Lubicz w sali gimnastycznej Szkoły

Podstawowej Nr 1 w Lubiczu Dolnym. W uroczystości wzięły udział Kluby Seniora: „Lubiczanie” , „Złota Jesień”, „Dolina Drwęc”, „Arka” oraz Stowarzyszenie Kulturalne „Pokolenia”.

SPOTKANIE KABARETOWE W ROGÓWKU

Spotkanie współorganizowane przez Urząd Gminy oraz Ochotniczą Straż Pożarną z Rogówka w świetlicy Domu Strażaka w Rogówku . Gośćmi byli mieszkańcy Rogówka, Jedwabna i Rogowa.

ŚWIĘTO RODZINY W ZŁOTORII

Święto zorganizowane na terenie boiska Szkoły Podstawowej w Złotorii przez Proboszcza Parafii pw. Św. Wojciecha w Złotorii ks. kanonika dra Mariana Wróblewskiego i Koło Parafialne Stowarzyszenia Rodzin Katolickich w Złotorii, przy współpracy z fundacją CARITAS, objęte honorowym patronatem Wójta Gminy Lubicz Pana Marka Olszewskiego.

65-LECIE OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W MIERZYNKU

Obchody zorganizowane przez członków Ochotniczej Straży Pożarnej w Mierzynku.

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W KOLARSTWIE PRZEŁAJOWYM

Organizatorem zawodów był Klub Sportowy "Saturn" Młyniec przy współpracy i pomocy Ochotniczej Straży Pożarnej w Młyńcu Pierwszym oraz Szkoły Podstawowej w Młyńcu Pierwszym.

TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ W MŁYŃCU PIERWSZYM

Organizatorem spotkania był Klub Sportowy "Saturn" Młyniec. Zawody odbywały się pod patronatem Wójta Gminy Lubicz, który ufundował puchary dla zwycięzców.

BIESIADA NAD JEZIOREM SMOLNYM W JÓZEFOWIE

Rada Sołecka Młyniec Drugi wspólnie z Klubem Sportowym "Jeziorak" Józefowo zorganizowali na plaży nad jeziorem Smolnym w Józefowie integracyjną biesiadę. Spotkanie odbywało się pod patronatem Wójta Gminy Lubicz.

ZAWODY WĘDKARSKIE W JÓZEFOWIE

Klub Sportowy "Jeziorak" Józefowo wspólnie z Radą Sołecką Młyniec Drugi zorganizowali profesjonalne zawody wędkarskie spławikowe.

SIATKÓWKA NA PLAŻY

Klub Sportowy "Jeziorak" Józefowo wspólnie z Radą Sołecką Młyniec Drugi zorganizował turniej plażowej piłki siatkowej. Walczono o puchary Wójta Gminy Lubicz.

BIESIADA NAD DRWĘCĄ

Rada Sołecka Młyńca Drugiego wspólnie z Klubem Sportowym „Saturn Młyniec” zorganizowała dnia 31.07.2011 r. festyn sportowo-rodzinny w Młyńcu Drugim. Festyn odbywał się pod patronatem Wójta Gminy Lubicz Marka Olszewskiego.

SPOTKANIE POKOLEŃ

Zorganizowane przez Sołectwo Lubicza Dolnego przy wsparciu Rady Sołeckiej oraz Urzędu Gminy Lubicz. W spotkaniu uczestniczyły wszystkie Kluby seniora z obszaru Gminy Lubicz.

PROJEKT KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ „NAD DRWĘCĄ” – EDYCJA 2011

Urząd Gminy Lubicz informował na swojej stronie internetowej o w/w projekcie finansowanym w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie 7.2 Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

PROJEKT „PONAD – TO – MŁODZI AKTYWNI Z GRABOWCA”

Urząd Gminy Lubicz informował na swojej stronie internetowej o w/w projekcie realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013, Priorytet

VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.3 Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji.

2. Wspieranie działalności świetlic środowiskowych.

Gmina Lubicz w 2011r. prowadziła działalność na rzecz dzieci i młodzieży skupionej wokół świetlic środowiskowych: w Grębocinie, w Gronowie, Rogówku, Lubiczu Górnym, Grabowcu a także Młyńcu Drugim. Gmina Lubicz wspierała także organizacje pozarządowe w działalności świetlicowej min. Ochotniczą Straż Pożarną w Brzezinku.

3. Organizowanie letniego wypoczynku.

W 2011 roku Gmina Lubicz skierowała i sfinansowała letni wypoczynek dla dzieci i młodzieży z gminy zorganizowany przez organizacje pozarządowe:

- a) Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Okręgowy w Toruniu dla 14 osób;
- b) Centrum Pielęgnacji Caritas Diecezji Toruńskiej dla 10 osób;
- c) Oddział Wojewódzki Związku OSP RP w Toruniu dla 12 osób.

Gmina Lubicz pokryła także koszty wyjazdu wakacyjnego dzieci do Żydowa, którego organizatorem był Caritas z Lubicza Górnego.

Gmina Lubicz przystąpiła do realizacji programu zdrowotnego wspólnie z Urzędem Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskiego „Aktywność Fizyczna Seniorów”

Uczestnikami treningu fizycznego prowadzonego w ramach RPAFS mogły być osoby po 50 roku życia. Przed rozpoczęciem zajęć przeprowadzono badania kwalifikacyjne obejmujące badania lekarskie i sprawnościowe.

W pierwszej kolejności prowadzono nabór uczestników. Zwrócono się do 4 klubów seniora z terenu gminy oraz Stowarzyszenia Kulturalnego Pokolenia z informacją o możliwości uczestnictwa w w/w programie.

Członkowie klubów seniora zgłosili swój udział w programie:

- z Klubu Seniora „Złota Jesień” w Grębocinie zgłoszono kilkanaście 19 osób;
- z Klubu Seniora „Dolina Drwęcy” z Lubicza Górnego zgłoszono 45 osób;
- z Klubu Seniora „Lubiczanie” z Lubicza Górnego zgłoszono 6 osób;
- z Klubu Seniora „Arka” w Lubiczu Dolnym zgłoszono 8 osób.

Po przeprowadzeniu badań lekarskich i sprawnościowych przez Wojewódzką Przychodnię Sportowo-Lekarską w Bydgoszczy, część osób nie została zakwalifikowana do programu z powodu ograniczeń zdrowotnych.

Ostatecznie zakwalifikowano do programu 47 osób. Ćwiczenia prowadzone były w 4 grupach:

- 1 grupa w Grębocinie,

- 2 grupy w Lubiczu Górnym,
- 1 grupa w Lubiczu Dolnym

Programy treningowe były ukierunkowane na poprawę:

- sprawności krążeniowo-oddechowej,
- siły i wytrzymałości mięśniowej,
- gibkości, równowagi

Ćwiczenia prowadzone były w okresie od 27 września do 27 grudnia 2011r. 3 razy w tygodniu po 45 – 60 minut.

Treningi prowadzone były przez przeszkolonych trenerów w salach gimnastycznych szkół na terenie gminy. Gmina udostępniła sale gimnastyczne do ćwiczeń oraz opłaciła wynagrodzenia trenerów w kwocie 5.390,- zł.

Seniorzy angażowali się w ćwiczenia ruchowe oraz chętnie uczestniczyli w proponowanych formach zajęć. Efektem 3- miesięcznych zajęć jest zwiększenie ruchomości oraz zakresu ruchu w stawach, poprawa kondycji, gibkości, wzmocnienie głównych partii mięśni oraz poprawa samopoczucia, jak również zwiększenie wiary we własne możliwości ruchowe.